décembre 2022 #35

NIOUZLAITTEUR

L'ELFE

et son "Car à Vrac"

Cher-e-s ami-e-s de l'ELFE :

Noël solidaire, soupe populaire, S.S.A., de nouveaux produits, des produits "soutien", niouz du coin et autres infos diverses. Ça bouillonne grâve à L'ELFE : ça tombe bien par les temps qui courent !!!

Bonne lecture à vous !

PS : le "car" ne fera pas de tournée la dernière semaine de l'année.

NB: dans l'attente d'autres exposants au marché de Guilliers, l'heure d'arrivée du "car à vrac" est reculée à 10h

S.S.A. (Sécurité Sociale de l'Alimentation)

Un peu plus d'une **soixantaine de personne**s de tous horizons sont venues braver le froid et nous rejoindre en pleine campagne le vendredi 17 novembre : en sus des échanges riches et variés, **265.26 €** ont été collectés cette semaine-là pour la caisse solidaire.

Un grand merci pour votre participation et implication dans notre projet collectif.

Rdv le 17/12 de 15h30 à 19h à la Maison d'Ernestine à Concoret pour approfondir tout cela - s'en suivra une auberge espagnole (inscription sur le cahier de la collégiale à bord du car à vrac) !

La MFR (Maison Familiale Rurale de St Meen le Grand) rend visite à l'ELFE !

Les **élèves de Terminale SAPAT/TCVA** de la MFR de St Meen le Grand se sont rendus à Guilliers mercredi 16/11 pour échanger avec nous.
Nous remercions les jeunes ainsi que leur formateur Mr Grandjean pour nos nombreux échanges, leur intérêt pour notre initiative et leur bonne humeur.
Nous avons hâte de voir leur projet de **Marché de Noel Solidaire à prix libre** : **rdv le 14/12 au sein de leur MFR à St Meen Le Grand**.

Noël solidaire et soupe populaire

L'opération des boîtes solidaires reprend du service !
Déposez vos boîtes (des "vraies" boîtes pour plus de facilité svp) sur les tournées du "car à vrac" jusqu'au samedi 17/12 inclus...

Et rendez vous le 17/12 au Bois de la Roche pour faire la fête !!!

Au programme : préparation puis dégustation de notre soupe populaire !

Rdv dès 10h au Bois de la Roche

Bienvenue aux artistes qui souhaiteraient égayer cette matinée/début d'après midi avec de la musique, des contes, de la magie... et aux artisan-e-s qui voudraient proposer à la vente leurs créations aux participants lors de ce temps festif
(faites nous signe !)

Rappel : nouvelle organisation à bord du car à vrac

Désormais, **les comptes-rendus des réunions collégiales de l'association** seront uniquement disponibles dans le cahier prévu à cet effet présent sous la caisse dans le car à vrac.
Vous pouvez y inscrire vos idées/questions qui seront abordées lors de la collégiale suivante.

De même, concernant le bénévolat pour les tournées, nous avons décidé de stopper le framadate au profit **d'un planning hebdomadaire papier affiché au dos du siège conducteur**. Deux plannings sont affichés : celui de la semaine en cours et celui de la semaine suivante. **Inscrivez-vous !**

Lors de la dernière collégiale, il a été décidé de mettre en place **un système de parrainage des nouveaux bénévoles/tourneur-euse-s**. Effectivement, l'aventure reposant exclusivement sur du bénévolat (nous avons grandement besoin de vous !), il nous paraît primordial d'accompagner au mieux les personnes souhaitant s'investir afin de devenir autonome sur les tournées. Chaque nouveau bénévole se voit proposé un parrainage sur 3 tournées.

Des nouvelles de certains produits du car à vrac :

-la mauvaise nouvelle :

Nous n'avons toujours pas été livrés en huile d'olive et rencontrons des difficultés pour joindre notre interlocuteur.
Veuillez nous excuser de ce désagrément.

-la bonne nouvelle :

Le car à vrac vous propose des nouveaux produits certifiés bio, provenant de chez **Avelenn, paysans distillateurs à Saint Jacut les Pins (56)** :

- des **Huiles Essentielles** (aneth, camomille romaine, criste marine, géranium rosat, hélichryse italienne, laurier noble, lavande fine, menthe poivrée, pin sylvestre, romarin à verbénone, sapin douglas, sauge sclarée, thym à linalol et verveine citronnée,)
- et des **Hydrolats** (basilic, bleuet, camomille romaine, géranium rosat, hélichryse italienne, laurier noble, lavande fine, menthe poivrée, rose de Damas et verveine citronnée).

Les produits "soutien" du "car à vrac : une bonne idée cadeau ou, tout simplement, pour faire partie de votre tablée de "festoiement" !

Pour permettre un voyage linguistique et culturel d'une femme palestinienne dans nos contrées, et soutenir également l'agriculture et l'artisanat d'un peuple opprimé

L'ELFE propose toujours les produits palestiniens suivants à la vente :
- **dattes** (boîte de 500g),
- **zaatar en vrac** (thym, sésame grillé et sumac),
- **tahin** (boîte de 500g).

La marge réalisée sur ces ventes permettra d'aider à payer le billet d'avion de Wadha (nous n'avons à ce jour pas encore atteint une quelconque marge : merci pour votre participation).

Rdv le 9 décembre : une soirée de soutien est organisée (voir niouz du coin page suivante).

En soutien à l'Amicale Laïque de l'école publique Félix Bellamy à Mauron,

le Car à Vrac propose du **jus de pommes artisanal** (pommes récoltées par les élèves et leurs parents et pressées aux hangars hagards à Concoret) à prix coûtant : la somme récoltée est à destination des élèves de l'école.
Merci à vous !

Les niouz du coin...

soirée ciné-échanges à laquelle participe l'ELFE

Communiqué de presse

25 novembre 2022

UNE ALIMENTATION SAINE À UN PRIX ACCESSIBLE À TOUS : L'ÉQUATION IMPOSSIBLE ?

Dans le fil des réflexions menées par différentes associations du territoire, nous avons le plaisir de vous inviter à une rencontre

mardi 13 décembre 2022 à 19h
à la salle des fêtes de TAUPONT

sur le thème de : Une alimentation saine accessible à tous : utopie ou objectif réaliste ?

Lorsque l'on a moins de 10 euros par jour pour se nourrir, peut-on espérer accéder à des produits sains et locaux ou presque locaux ?

La hausse des prix alimentaires et du coût de l'énergie ne risque-t-elle pas de réduire encore plus l'accès d'une partie de la population à une alimentation saine ?

Le 13 décembre, après une projection du film « La part des autres », nous échangerons avec des habitants du territoire, des membres des associations monnaie locale, Caravrac et Polen, des producteurs et des élus.
Nous essaierons de voir, à partir de solutions déjà mises en œuvre dans le Pays de Ploërmel, ce qui pourrait être développé de nouveau, dans les années qui viennent, afin de permettre un accès minimum de tous à une alimentation de qualité.

Contact : Jean-Christophe SARROT, sarrotjc@free.fr, 0613287674

Annonce :

Pélagie (contact : pelagiegalanakis@gmail.com) cherche des jeunes ou moins jeunes motivés pour faire partie de l'asso qu'elle a créée.
Projet en cours : favoriser l'accès au numérique inclusif pour tous avec aides aux devoirs via le multimédia et le film d'animation.
Support : une caravane itinérante et fournir du matériel + un accompagnement numérique aux personnes en difficulté + film d'animation, clip en tout genre...

Infos en Vrac

AUX PORTEURS DE PROJETS :

prochaine réunion le 9 décembre
à 17h45 (nous confirmer avant)

NOS TARIFS ACTUALISÉS

Pour éviter d'encombrer vos boîtes mails,
merci de nous les demander !

PENSEZ À RENOUVELER VOTRE ADHÉSION POUR 2022

Adhésion: https://www.helloasso.com/associations/l-epicerie-locale-favorisant-l-entraide/adhesions/adhesions-2022

Soutien: https://www.helloasso.com/associations/l-epicerie-locale-favorisant-l-entraide/formulaires/1/widget

Vous pouvez adhérer directement au Car à Vrac sur simple demande. C'est toujours à prix libre.