**Bonjour à toutes et tous,**
et bienvenue dans la niouzelfe de novembre !

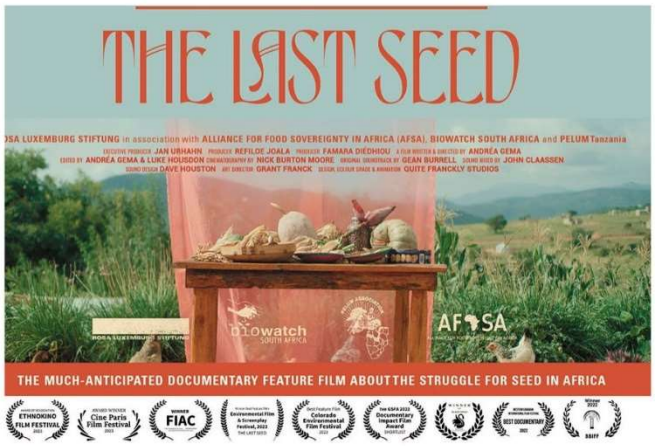
Sans attendre que les poules se remettent au travail, anticipez vos courses de fêtes éthiques : le caravrac regorge de bonnes choses pour se consoler du soleil trop rare en cuisinant pour la famille, les voisin-es ou la communauté !

## * le Festival Alimenterre

🔥✨**Venez nombreux-ses au ciné-soupe de l'Elfe le 24 novembre !** ✨🔥
Vers 13h : soupe à prix libre au profit de la caisse solidaire
À 14h : projection du film "La dernière graine" (cf. la bande-annonce). Le film dure 1h10 et sera suivi d'un débat en présence de Marc Bouché, producteur de semences biologiques à Monteneuf.
Tout l'après-midi aussi : bourse aux graines & aux plants ! Amenez vos surplus de jardin et partagez l'abondance de la Pacha Mama

→ **Bienvenus vos surplus autres dons de légumes** 🥕🥬🧅🌰🍈
pour la soupe dans le caravrac la semaine précédente (c'est-à-dire la semaine prochaine :°)

Vous trouverez l'affiche de la rencontre dans les liens kaz en bas du mail, si vous voulez diffuser…




**Alimenterre, c'est des milliers de projections** en francophonie et aussi près de chez nous :

- Demain la Vallée, le 29 novembre à 19h à l'Antre de l'éléphant (Muël)
- la Théorie du Boxeur le mardi 26 novembre à 20h30 au ciné de St Meen

Et en parallèle à ce festival, le pôle ESS, la Marmite ou la librairie de Caulnes proposent **pleins événements extras non loin de chez nous ces prochains jours ! *Voir ci-dessous*.**

*

# les Besoins d'aide…

## Bénévole au caravrac, c'est facile et c'est sympa ! ← et pis c'est ça qui permet d'avoir des bons gros œufs pas chers, des céréales bio, des produits locaux facilement accessibles près de chez vous etc.

On accueille avec joie vos bras musclés et vos blagues pour :

- la Commission Réappro ! Damien s'en sort tout seul ces derniers temps, mais c'est plus léger en compagnie. C'est pour l'heure les vendredis de 15 à 16h et quelques, et il n'y a pas d'engagement à venir toutes les semaines : ça peut être seulement une ou deux fois par mois par exemple… Il y a possibilité aussi de changer ponctuellement les créneaux horaires en même temps que l'équipe, selon les besoins.

- Rédiger la Niouze : une petite journée environ (tout compris) tous les trois mois seulement, avec un tuto clair à suivre et du soutien ajusté aux besoins, équipe en place aimable idem.

- la Tournée du Vendredi (avec ou sans la réappro) à Brignac et à Saint-Brieuc de Mauron…

- le Ménage , tous les premiers lundis du mois de 10 à 12 au grand Vallet !

Tout cela donne un accès privilégié aux coulisses de l'asso où on rigole bien. Écrivez à lelfe@riseup.net pour tout ça ?

* **Par ailleurs, Noël approche ! Toujours solidaire, l'elfe** vous propose de déposer vos paquets cadeaux au caravrac (cf. affiche ci-dessous). On les transmettra au CIAS de Ploermël dont le Noël est le dimanche 17 décembre donc ne tardez pas trop !

On ne soutient pas la conso effrénée de plastique *made in china* ou la torture d'animaux : pourquoi ne pas recycler soigneusement des jouets, acheter local, bio-équitable, coopératif ou associatif en cette fin d'année ? Pour faire les fêtes avec la Terre. En même temps les mômes qui n'y ont pas souvent droit se réjouiront évidemment d'un brin de capitalisme-paternaliste en mode St Nicocacolas donc pas trop de censure non plus : à vos bons cœurs & âmes.

## * Collégialement …

**# On a refondu la commission salariat,** pour mieux soutenir Maëva notre coordinatrice-animatrice, et prendre le relais d'Emi la cofondatrice déjà sur cette mission-là. Si vous souhaitez rejoindre ce petit cercle de management anarcho-fédéraliste au sein de l'association, c'est possible, c'est même bienvenu ! Ne répondez pas directement à ce mail (la boîte n'est consultée qu'une fois par mois) mais écrivez plutôt à lelfe@riseup.net

**# L'autogestion passe en mode hiver :** la collégiale est accueillie les premiers vendredis du mois à 18h30 au Café Vagabond de Saint-Brieuc de Mauron ! C'est chaleureux et on peut boire un verre et même manger pendant la réunion… vous êtes tou-te-s bienvenu-es pour y participer

**# 📌Prochains rendez-vous conviviaux de l'Elfe** : peut-être à la Bobinette pour la soupe et le vin chaud de Noël, puis à St Léry en janvier… N'hésitez pas à faire signe si vous avez des élans pour la fin d'hiver et le printemps

# Mangez du riz ! On en a acheté un sac en plus sans faire exprès.

# * Annonces des membres & des copainEs

→ **Lundi prochain, le 18 ! Une après-midi d'échanges et de réseau autour des débouchés en *circuits courts***, des filières et des modes de commercialisation, proposée par le pôle ESS et la Marmite. C'est de 14 à 19h à la Fourmilière (à côté de la biocoop de Ploermël). Inscriptions : https://link.infini.fr/filrougeESS

→ ESSentiel aussi, **un Café-débat avec la journaliste végé & féministe Nora Bouazzouni** : **faiminisme et lutte des classes**, le mercredi 27 novembre de 19h30 à 20h30 au Champ Commun (1 rue du Clos Bily) à Augan. Entrée libre, tout public.

→ **Dimanche là, le 17 novembre à 16h, à Caulnes (centre bourg), la librairie associative la Ferme Intention propose** une rencontre sur la Sécurité Sociale Alimentaire, suivie d'un apéro. L'occasion d'un petit rappel en attendant la rencontre régionale SSA ? À noter aussi que la revue Silence ! consacre son numéro de décembre à la question https://www.revuesilence.net/

→Jeudi 28 novembre de 14h30 à 19h au Champ Commun pareil, **une après-midi arpentage et information sur les formes coopératives (SCIC et SCOP)** et leur application possible à l'agriculture et l'alimentation. Gratuit et ouvert aux paysan·nes, porteureuses de projet… Sur inscription idem : https://link.infini.fr/filrougeESS

→ Projection du film **Croquantes** le mardi 3 décembre de 20h à 22h à l'Armoric Cinéma (rue Daniel Rialet) à Malestroit : **l'aventure collective d'agricultrices qui échangent sur la faible reconnaissance de leur travail par la**

**profession.** Un éveil au féminisme et à la sororité. Suivi d'un échange avec Mathilde Roger-Louët de la ferme de St-Yves (Avessac), présente dans le film, et des paysannes du pays de Ploërmel.
Co-organisé par La Marmite, ESS'entiel Ploërmel, le GAB56, les Rurales du Planning Familial, tout public, résas possibles au ciné, 6 € la place

→ **Spectacle **Mon père avait 3 vaches****, le mercredi 11 décembre à 20h au Centre culturel du Belvédère (place Gravedona ed Uniti) à Guer par la Cie Mouton Major.
« (…) En farfouillant dans ses souvenirs d'enfance à la ferme, Yves-Marie Le Texier pose le point de départ d'une réflexion sur cette évolution et les enjeux de ce qui constitue *« le monde agricole d'aujourd'hui »* : ruralité, mal-être paysan, environnement, agro-économie…
Tout public, gratuit sur inscription même lien https://link.infini.fr/filrougeESS

→ Les éoliennes, ça peut aider à sortir du nucléaire et à décarboner le climat. Mais quand c'est des projets industriels qui se font au mépris des habitant-es… quelle écologie voulons-nous ? C'est à nous tou-tes d'en décider ensemble ! **L'association des treize vents suggère aux citoyen-nes** des communes concernées (Illifaut, Mauron, St Brieuc-de-Mauron, Brignac, Merdrignac, Trémorel, Gaël, St Léry, Evriguet, Guilliers, Ménéac et Loscouët-sur-Meu) de participer à la consultation publique en donnant leur avis sur le parc éolien en projet au Chêne des Croix.
C'est simple, ça peut se faire par internet ou en présence… Plus d'infos et le lien vers le site de l'enquête sur http://www.treizevents.wordpress.com/

* **Semainier des tournées** → https://lelfe.org/les-tournees/
**Tarifs actualisés** à demander à lelfe@riseup.net au besoin

Les jours raccourcissent encore plus d'un mois et les routes glissent entre l'ensilage et les feuilles mortes 🍁🍂sans parler des rumeurs du monde alors… prenez soin de touT !?

l'équipe de la Niouze

--